

# GROUP LESSON in SAGAMIHARA

	MON	TUE	WED	THU	FRI
11:40	アクティブ コンディショニング (30分)		プチヨガ (30分)		
15:15				フィットヨガ (30分)	
17:30	プチヨガ (30分)	フィットヨガ (30分)	リラックス ヨガ (60分)		青トレ コンディショニング (30分)
18:40		青学 ランニングクラブ (80分)			