

フィットネスセンターご利用について

【ご利用条件】

- ・ 青山学院大学の学生、または教職員および学内関係者
- ・ 本年度の健康診断を受診している
- ・ 規則に従い安全に施設利用ができる
- ・ 本年度、登録の手続き済み（新規登録*または更新*）



*新規登録はオリエンテーション受講が必要です

*過去に利用されていた方はオリエンテーションの受講は不要です

【必要な持ち物】

- ・ 運動にふさわしい服装（ジャージ）
- ・ 室内用シューズ※素足・外靴での使用は禁止
- ・ 汗拭きタオル
- ・ 利用許可証、学生証（学生のみ）



※持ち物に不備がある場合はご利用いただけません



【授業期間開室時間】

青山キャンパス

平日	12:30~21:00
土曜	11:00~18:00
日曜	12:00~17:00
祝日	閉館

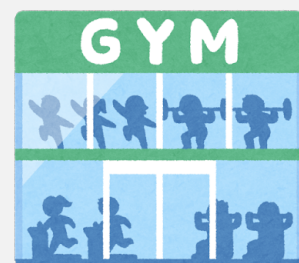
相模原キャンパス

平日	11:30~20:00
体育授業日は12:30~	
土曜	12:00~17:00
日・祝	閉館

*最終受付時刻は閉館時刻の30分前です

*開室時間は変更になる場合があります

*詳細は開室カレンダーをご確認ください



【トレーニング中の注意事項】

- ・ 外履や裸足、上半身裸でのトレーニングは禁止です
- ・ ガム飴を食べながらのトレーニング、館内での食事は禁止です



- ・ 飲み物はフタ付きのボトルやシェイカーをご用意ください
※施設周辺に冷水機や自動販売機がございます
- ・ 携帯電話（スマートフォン）はマナーモードに設定し、館内での通話はお控えください
- ・ マシンに座ったままでの携帯電話（スマートフォン）の操作は他の利用者のご迷惑になるのでお控えください
- ・ 音楽プレーヤーを使用する際はイヤホンを使用してください
※フリーウエイトスペースではイヤホンの使用自体が禁止です
- ・ 無許可での撮影（写真・動画・録音）は禁止です
- ・ マシンや器具は譲り合ってお使いください
※丁寧に扱い、使用後は元の状態に戻してください

