AOYAMA VISION地域連携プログラム

青トレ ~Basic~ コンディショニング

陸上部**原晋監督**が指導する**青トレ**と**青学アスリート**が実践する

コンディショニングを融合した**青学オリジナルメソッド**

RUN FOR VICTORY

開催日	2020年2月8日（土）午前7時45分～午前9時00分（7時15分受付開始）　※2020年1月6日正午から申し込み受付開始
場　所	青山学院記念館（渋谷駅徒歩15分,表参道駅徒歩5分）
対　象	小学3年生～中学1年生（対象年齢外の参加希望はご相談下さい）　※定員70名に達し次第受付終了
参加費	1,000円（※当日現金払い）

青トレコンディショニング × サンロッカーズ渋谷

～～青トレに参加してサンロッカーズ渋谷の公式戦を見に行こう～～

開催日	2020年3月15日（日）午前7時45分～午前9時00分（7時15分受付開始）　※2020年2月3日正午から申し込み受付開始
場　所	青山学院記念館（渋谷駅徒歩15分,表参道駅徒歩5分）　※サンロッカーズ渋谷のホームコートで行います⇨
対　象	小学3年生～中学1年生（対象年齢外の参加希望はご相談下さい）　※定員50名に達し次第受付終了
参加費	1,000円（※当日現金払い）

vs秋田ノーザンハピネッツ 14:05試合開始

※当日開催されるサンロッカーズ渋谷の公式戦に**無料招待**（参加したお子様のみ）
大人の方でご観戦を希望される方は、チケットをお求めください

お申込
お問合せ

AOYAMA VISION スポーツキャリアプログラム事務局
Tel　：03-3409-6017　　Mail：a.agufc@gmail.com
詳細・お申込はQRコードよりお願いします　※申込締め切りは開催3日前