AOYAMA VISION地域連携プログラム

量トレ ~Basic~ コンディショニン











陸上部原晋監督が指導する青トレと青学アスリートが実践する

コンディショニングを融合した**青学オリジナルメソッド**













開催日

2020年2月8日 (土) 午前7時45分~午前9時00分(7時15分受付開始) ※2020年1月6日正午から申し込み受付開始

所

青山学院記念館(渋谷駅徒歩15分,表参道駅徒歩5分)

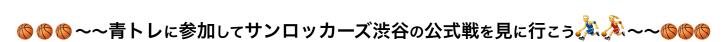
小学3年生~中学1年生(対象年齢外の参加希望はご相談下さい) ※定員70名に達し次第受付終了

参加費

1,000円 (※当日現金払い)

トレコンディショニング 研》回ッ为·





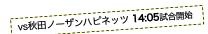
2020年3月15日 (日) 午前7時45分~午前9時00分 (7時15分受付開始) 開催日 ※2020年2月3日正午から申し込み受付開始

青山学院記念館(渋谷駅徒歩15分,表参道駅徒歩5分) ※サンロッカーズ渋谷のホームコートで行いますー 所

小学3年生~中学1年生(対象年齢外の参加希望はご相談下さい) ※定員50名に達し次第受付終了

参加費 1,000円 (※当日現金払い)

※当日開催されるサンロッカーズ渋谷の公式戦に無料招待 (参加したお子様のみ) 大人の方でご観戦を希望される方は、チケットをお求めください





AOYAMA VISION スポーツキャリアプログラム事務局

Tel: 03-3409-6017 Mail: a.agufc@gmail.com 詳細・お申込はQRコードよりお願いします ※申込締め切りは開催3日前





