



由夏 (Yuka) Hawaii SUP YOGA Association

自然・動物・音楽を愛するヨギーニ、シンガー。

趣味はサーフィン、犬4匹と過ごすこと。

ヨガはいくつになっても楽しくより豊かな毎日を過ごすためのツール。

”楽しみながら健康美”を、より多くの方々と共有したいと考え、

2016年4月 music&yoga cottage hoalaunaを設立、主宰。病気や怪我

を未然に防ぐ体づくりにつとめ、呼吸や音と一体化しながら効果の

出るレッスン提案する。海、湖、川、プールではSUPYOGAを担当。

ビーチヨガやパークヨガ、野外イベントレッスンも多数主宰。

日本武道館ではアスリートヨガ指導員としてチェアヨガを担当。

ロバート出演CM YOGA監修。青山学院大学出身。

竹内れいこ (Reiko) Beach Time Yoga主宰

海、山、自然が好きで趣味のサーフィンをきっかけにヨガを

始める。ヨガの楽しさ奥深さに魅了され、ヨガのお陰で

ココロもカラダも元気に毎日を送ることができる実感。

ヨガがみなさまそれぞれのシンプルな自分らしさに気づく

きっかけとなり、笑顔あふれる毎日を送る手助けに

なれたら、との思いで日々活動中。



資格

- 全米ヨガアライアンス200時間修了
- アンダーザライト公認ヨガインストラクター
- 日本サップヨガ協会公認サップヨガインストラクター
- 日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター、アロマセラピスト
- P-FIT SUPアシスタントインストラクター
- WAVE RING 筋膜リリースインストラクター
- WAVE RING YOGA インストラクター

ヨガインストラクター、サップヨガインストラクター、リラクゼーションセラピストとして湘南、横須賀、山梨を中心に活動。

☆サップヨガの活動場所☆

横須賀走水海岸、横須賀久留和海岸、逗子海岸、片瀬江ノ島、横浜港ボートパーク、本栖湖



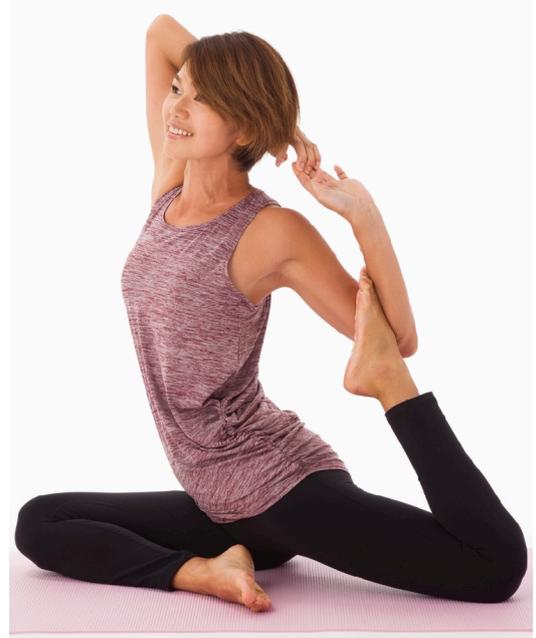
Tacco / 酒井孝子

子宝ヨガ～周産期ヨガ(マタニティ、産後リカバリー)、骨盤フローヨガを専任。指導の丁寧さに定評がある。また、自然を愛し、初心者でも楽しめるアウトドアヨガレッスン(ビーチヨガ、パークヨガ、サップヨガなど)、女性やファミリーに向けてのイベントを多数主催、出演。全国的に活躍中。

ROXY アンバサダー/一般社団法人日本サップヨガ協会 事務局長/
マイナビ出版「妊娠力があがる子宝ヨガ」監修

MAYU 日本サップヨガ協会公認インストラクター 全米ヨガアライアンスRYT200取得

趣味のサーフィンを通じてSUPヨガと出逢う。「美しさは心身共に健康であること」をモットーに、体幹やバランス感覚を養いながら、心を解放するここで日常とは違う感覚を得られるSUPヨガの魅力、たくさんの人へ伝えてるべく活動中。



水島詩歩子 Hawaii SUP YOGA Association

元々、エステティシャンをしていたが、日々の不調からヨガに出会い、自分の内側をもっと大切にしたいと思い、RYT200を修得後、出身である神奈川の海でSUPYOGAを教えたいと思い、2017年にSUPYOGAの資格を修得。

現在はインナービューティアドバイザーとして都内でエステサロンを運営し、某美容学校でインナービューティ講師、ゴルフヨガ、神奈川を中心にSUP YOGAを教えている。

