

AGU FITNESS CENTER

～フィットネスセンターで充実のキャンパスライフを～

専門のスタッフが常駐



フィットネスセンターではトレーニング指導者や管理栄養士などの専門スタッフがあなたのフィットネスライフをサポート！！

「痩せたい」「筋肉をつけたい」「健康になりたい」などあなたのカラダ作りをサポートします！お気軽にお声がけください！！

充実した施設



フィットネスセンターは青山・相模原の両キャンパスにあり、カーディオマシンやスタジオ、筋トレマシンやフリーウエイトなど国内有数のトレーニング設備があります💪

トレーニング上級者はもちろん、初心者でもスタッフが丁寧に指導するので安心してご利用いただけます！！

素敵な仲間ができる😊



ヨガやボクササイズ、ランニングクラブなどのグループレッスンを通して仲間ができます！

(レッスンは無料で受けられます)

また大学の長期休暇を利用した『野外フィットネスプログラム』ではカーリング体験や、スキー&スノーボードを楽しむことができます！

みんなでフィットネス仲間になりましょう！

登録料が安い！



一般のフィットネスクラブに比べ、登録料が安く、この価格でこれだけの施設が使えるのは青山学院大学だけです！

(年度ごとに更新手続きが必要です)

充実した施設・プログラムを通して活気のある、素敵なキャンパスライフを過ごしましょう！！
皆様のご登録・ご利用をお待ちしております！

★ご利用方法★

ご利用の場合は**オリエンテーションの受講が必要**です
オリエンテーションの受講については裏面をご覧ください！



★ご利用方法★

フィットネスセンターをご利用の場合は**オリエンテーションの受講が必要**です

★オリエンテーション受講について★

①Web予約

青山学院大学フィットネスセンターのホームページ「登録について」→「Web予約はこちら」
→「新規登録オリエンテーション」から予約（またはQRコードから予約）

※オリエンテーション開催時間はWeb予約カレンダーにてご確認ください



②新規登録オリエンテーション受講

内容:施設・マシンの使い方、注意事項、トレーニングについて

場所:青山キャンパス記念館地下、相模原キャンパスD棟指定教室（※変更の場合があります）

持ち物:学生証、ボールペン、運動着、室内用シューズ、タオル

登録証紙...（学友会体育会学生2,000円分、その他学生及び教職員3,000円分）

※青山キャンパス17号館2階または相模原キャンパスB棟1階券売機にて「フィットネスC登録料」購入

③登録完了

登録後は青山・相模原、両キャンパスのフィットネスセンターを利用できます

グループレッスン、トレーニング指導、食事相談など様々なプログラムを実施しています

【青山開設時間】

月～金	12:30～21:00
土	11:00～18:00
日	12:00～17:00
祝日	休館

【相模原開設時間】

月～金	11:30～20:00
土	12:00～17:00
日	休館
祝日	休館

※体育授業実施日は12:30からの開設となります（相模原キャンパス）

※長期休暇（夏季・年末年始・春季）や大学スケジュール等により変更する場合があります

★お問い合わせ★ 青 山キャンパスフィットネスセンター:03-3409-6017
相模原キャンパスフィットネスセンター:042-759-6052

